



IKTest

Door het maken van de PersoonsProfiel-test kom je meer te weten over de bij jou passende werkomgeving. De uitkomst van deze test is geen vaststaand gegeven; de uitkomst geeft enkel een bepaalde richting aan.

Lees voor je gaat scoren de vragen goed door en omcirkel het antwoord dat het beste bij je past. Werk zo snel en spontaan mogelijk, sta niet te lang stil bij een bepaalde uitspraak, het gaat om je eerste indruk.

	Vraag	0 punten	1 punt	2 punten
1	Ik zou het leuk vinden om met een georganiseerde reis mee te gaan.	Ja	?	Nee
2	Ik vind het leuk om een heleboel nieuwe en verschillende dingen tegelijkertijd te doen.	Nee	?	Ja
3	Ik kan me gemakkelijk ontspannen na een zware dag.	Ja	?	Nee
4	Het ergste wat ik kan bedenken is een(toehoorders) publiek te moeten toespreken.	Ja	?	Nee
5	Ik voel me enorm opgelaten en ongemakkelijk als mensen ook maar een beetje boos zijn.	Ja	?	Nee
6	Ik ben vaak te laat als ik een afspraak heb met vrienden.	Nee	?	Ja
7	Ik kan goed moppen vertellen.	Nee	?	Ja
8	Ik zou flexibele werktijden prettig vinden.	Nee	?	Ja
9	Ik maak me zorgen over de toekomst.	Nee	?	Ja
10	Ik werk liever in een team.	Ja	?	Nee
11	Ik zou het wel leuk vinden een eigen bedrijf te leiden.	Nee	?	Ja
12	Ik vind het prettig als mensen mij een beslissing laten nemen.	Nee	?	Ja
13	Ik heb er meestal geen moeite mee mijn afspraken om te zetten als er iets onverwachts gebeurt.	Ja	?	Nee
14	Ik ben geneigd mijn gevoelens voor mezelf te houden.	Nee	?	Ja
15	Als ik aan sport doe dan is dat meestal in een team.	Ja	?	Nee
16	Ik zou het moeilijk vinden om opslag te vragen	Ja	?	Nee
17	Een van mijn sterkste punten is mijn efficiëntie.	Ja	?	Nee
18	Ik zou het leuk vinden om alleen op vakantie te gaan.	Nee	?	Ja
19	Ik vind het leuk als mijn vrienden onverwachts binnenvallen	Nee	?	Ja
20	Ik doe aan spelletjes mee om te winnen.	Nee	?	Ja
21	Ik zou het enig vinden om aan een praatprogramma op TV mee te doen.	Nee	?	Ja
22	Ik heb het gevoel dat ik het werk van mijn bazen even goed kan uitvoeren als zij.	Nee	?	Ja



Loopbaanbegeleiding

23	Ik vind teamsporten leuk.	Ja	?	Nee
24	De dreiging van een oorlog vind ik eng.	Nee	?	Ja
25	Meestal lunch ik op dezelfde plek.	Ja	?	Nee
26	Ik zou het leuk vinden om in het openbaar te spreken.	Nee	?	Ja
27	Als ik bezig ben met een rekenopgave tel ik het een en ander na.	Ja	?	Nee
28	Ik werk het beste onder druk.	Ja	?	Nee
29	Ik kan mijn tijd goed indelen.	Ja	?	Nee
30	Ik denk dat het belangrijkste is om duidelijke taakstellingen te hebben in mijn werk.	Ja	?	Nee
31	Ik vind het prettig om mijn eigen werkkamer te hebben	Nee	?	Ja
32	IK voel me ongemakkelijk als mensen naar mij kijken.	Nee	?	Ja
33	Ik vind het prettig mensen te vertellen wat ze moeten doen.	Nee	?	Ja
34	Mijn motto zou moeten zijn "Stel niet uit tot morgen wat je vandaag kunt doen".	Nee	?	Ja
35	Ik verveel me snel als ik alleen ben.	Ja	?	Nee
36	Ik val gemakkelijk in slaap.	Ja	?	Nee
37	Ik vind het prettig om op vastgestelde tijden te werken.	Ja	?	Nee
38	Ik praat makkelijker met iemand door de telefoon dan oog in oog.	Ja	?	Nee
39	Ik vind het prettig als anderen dingen voor mij regelen.	Ja	?	Nee
40	Ik snap waarom mensen zich zo kunnen opwinden over bepaalde dingen.	Nee	?	Ja
41	Ik zou het leuk vinden om aan amateurtoneel te doen.	Nee	?	Ja
42	Ik vind het prettig om te weten wat ik de volgende week zal gaan doen.	Ja	?	Nee
43	Ik ruim mijn bureau altijd op aan het eind van de dag.	Ja	?	Nee
44	Ik stel hoge eisen aan mijzelf.	Nee	?	Ja
45	Een paar van mijn kerstkaarten raken nooit verstuurd	Nee	?	Ja
46	Ik zou klagen over de slechte bediening in een restaurant.	Nee	?	Ja
47	Ik zou zo mijn laatste bankafschriften vinden.	Ja	?	Nee
48	Ik bespreek iedere grote beslissing altijd met anderen.	Ja	?	Nee



Om je score te vinden moet je nagaan hoeveel punten ieder antwoord waard zijn. De antwoorden staan in drie kolommen. Een hoge score is niet perse beter dan een lage score, de score laat alleen zien dat je specifieke eigenschappen hebt.

Schrijf de waarde van ieder antwoord op het scoreformulier; bijvoorbeeld als je vraag 1 met nee hebt beantwoord, zet je een 2 in het eerste hokje. Doe dit met alle vragen. Tel nu de scores in iedere rij op en schrijf het eindtotaal in het laatste hokje.

A	A	B	B	C	C	D	D	E	E	F	F
Vraag	Punten	Vraag	Punt	Vraag	Punt	Vraag	punt	Vraag	Punt	Vraag	punt
1		2		3		4		5		6	
10		8		9		7		11		17	
15		13		14		16		12		27	
18		19		24		21		20		29	
23		25		28		26		22		34	
31		30		32		38		33		43	
35		37		36		41		39		45	
44		42		40		46		48		47	

Totaal A Totaal B Totaal C Totaal D Totaal E Totaal F

	Lage score	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Hoge score
A	Houdt van gezelschap																		Is liever alleen
B	Houdt van routine																		Flexibel
C	Ontspannen																		Gespannen
D	Verlegen																		Zelfbewust
E	Volger																		Leider
F	Systematisch																		Ongeorganiseerd

	0-4 punten	4-8 punten	8-12 punten	12-16 punten
A	Je kunt nauwelijks zonder gezelschap van mensen. Je hebt geen bezwaar tegen een lawaaïge omgeving.	Je vindt het prettiger om met mensen te werken dan alleen.	Je hebt de neiging om tijd voor jezelf nodig te hebben, maar je bent wel benaderbaar voor anderen.	Je moet alleen kunnen werken en je houdt er niet van gestoord te worden.
B	Je hebt een geordende omgeving nodig, waar alles op zijn plaats moet zijn en waar men zich aan de regels houdt.	Je wilt graag weten wat er van je verwacht wordt en je houdt van routinewerkjes.	Een georganiseerde omgeving met voorspelbare hoeveelheden werk kan je vervelen. Behoeft aan afwisseling of verandering van taak of werk.	Je bent bereid je aan nieuwe omstandigheden en ideeën aan te passen. Een onvoorspelbare en uitdagende omgeving vind je fijn.
C	Je kan werken in een gespannen werkomgeving waar deadlines van groot belang zijn en waar het bereiken van doelstellingen deel uit maakt van het werk.	Je hebt geen moeite je te ontspannen. Je lijdt niet merkbaar onder spanning.	Je maakt je zorgen als je werk niet volgens plan loopt.	Je maakt je zorgen over de meeste dingen
D	Je bent erg verlegen en je vindt het moeilijk om met andere mensen om te gaan. Het ontmoeten van nieuwe mensen vergt veel van je.	Je begint geen gesprek met anderen en je vindt het moeilijk om mee te doen aan sociale verplichtingen.	Je bent redelijk zeker van jezelf en je kunt daardoor ook met anderen omgaan.	Je bent assertief en je kunt extravert zijn. Je komt zelfbewust over.
E	Je vindt het prettig als anderen de leiding overnemen. Je vindt het dragen van verantwoordelijkheid niet prettig.	Je bent bereid om af en toe verantwoordelijkheid op je te nemen maar het maakt je nerveus.	Je bent ambitieus en bereid om risico's te nemen.	Je bent enorm ambitieus, prestatiegericht en je geeft graag orders.
F	Alles moet op zijn plaats liggen. Orde is heel belangrijk voor je	Je hebt de neiging om goed georganiseerd te zijn. En je zou wel systematischer willen zijn.	Je zou georganiseerd willen zijn, maar speelt dat op een of andere manier nooit klaar.	Je bent een slordig iemand die zelden dingen terug kan vinden. Je werkt chaotisch.